

MTB100 "Kärcher" maratona distancei.

Laipni lūgti MTB100 Apē!

1. Reģistrējoties sacensībām, dalībnieki saņems **MTB100 maisiņu**, kurā atradīsiet:
 - starta numura uzlīme,
 - starta numura plāksne ar uzlīmi (ja dalībnieks maratona distancē šogad piedalās pirmo reizi),
 - plastmasas savilcēji numura piestiprināšanai,
 - MTB100 uzlīme,
 - MTB100 distances karte A3 formātā,
 - MTB100 2024. gada dizaina velo pudele,
 - MTB100 2024. gada T-krekls,
 - dāvanas no sacensību atbalstītājiem,
 - ja dalībniekiem ir nepieciešami maisiņi telefonam vai mantām, kas jānogādā uz kādu no servisa punktiem, tos var saņemt reģistrācijas centrā.
2. **MTB100 Ape 2024 grafiks:**

Piektdien, 6. septembrī

 - 18:00 - 22:00 reģistrācija.

Sestdien, 7. septembrī

 - 7:00 - 8:30 reģistrācija;
 - no 7:00 strādās kafējnīca. MTB100 dalībniekiem būs iespēja bez maksas paēst auzu pārslu putru, ko nodrošina sacensību organizatori sadarbībā ar "Dobeles dzirnavnieks";
 - 8:30 komandu pārstāvju sanāksme MTB100 distancei;
 - 9:00 starts (starta koridors jāieņem atbilstoši piešķirtajam numuram);
 - ap 13:15 plānotais MTB100 distances līderu finišs;
 - ap 16:00 apbalvošana;
 - no 17:00 sezonas noslēguma pasākums.
3. **MTB100 distance** ir izveidota vienā aplī, tās garums ir 100 – 102 km ar aptuvenu 1400 augstuma metru kāpumu. Distance ir marķēta ar baltas/zilas krāsas lentām, sarkanām bultām vai krustiem un informatīvām zīmēm. Uzmanību! Transporta kustība distancē nav slēgta! Visiem dalībniekiem jāievēro ceļu satiksmes noteikumi! Uz koplietošanas ceļiem jāpārvietojas pa labo pusi! Dalībniekiem ir jābūt īpaši uzmanīgiem šķērsojot autoceļus! Dalībnieku ievērībai! MTB100 km distances kontrollaiks ir 10 stundas (vidējais ātrums 10km/h). Tas nozīmē, ka finišs būs atvērts līdz pēdējam dalībniekam neatkarīgi no tā, cikos viņš finišēs, bet servisa punktu (SP) un tiesnešu nodrošinājums uz ceļiem netiek garantēts pēc kontrollaika limita beigšanās attiecīgajā distances posmā. Piemēram, ja servisa punkts ir izvietots distances 60. kilometrā, tad šo punktu plānots slēgt 6 stundas no starta brīža, tātad ap plkst. 15:00. Servisa punktus vai tiesnešu posteņus slēgs ātrāk, ja maratona noslēdzošais dalībnieks jau būs šķērsojis šo km atzīmi.
Dalībniekiem ir ieteicams ņemt līdzī uzlādētu mobilo tālruni, enerģijas želejas vai batoniņus, vismaz 2 velo pudeles. Tiem, kuri nekad nav veikuši MTB100 km distanci, velo aprīkojumā iesakām paņemt līdzī arī priekšējās gaismas lukturi gadījumam, ja distances pēdējie kilometri ir jāveic krēslā vai tumsā.
4. MTB100 distancē būs izveidoti **5 servisa punkti (SP)**. Plānots, ka servisa punktos būs pieejams: ūdens, enerģijas dzēriens, banāni, rozīnes, gurķi, sāls, rupjmaize, saldumi. Katrā no servisa punktiem papildus būs arī speciālie piedāvājumi no atbalstītājiem:
 - Mangaļi servisa punktā – dažādi dzērieni,
 - Ādaži servisa punktā – gaļas produkti,
 - Baltais servisa punktā – biezpiena sieriņi un jogurti,
 - Kārumu fabrika servisa punktā – cepumi, batoniņi,
 - Pepsi servisa punktā – enerģijas dzēriens,

Servisa punktos būs pieejams velo pumpis, atslēgu komplekts un kameras. Ja gadījumā ir nepieciešams izmantot jaunu kameru, tad pēc sacensībām par to ir jāsamaksā velo piederumu veikalā, kas atrodas sacensību centrā. Apvienotajā servisa punktā SP1/SP3 un servisa punktā SP2 būs pieejama medicīnas darbinieka palīdzība.

Distancē kategoriski aizliegts izmests jebkāds sporta uztura iepakojums vai kādus citus atkritumus! To drīkst darīt tikai tam paredzētajās vietās. MTB100 km distancē atkritumu izmešanai būs paredzētas un atzīmētas 8-10 (!) zonas (sekojiet informācijai trasē!).

Servisa punktu (SP) plānotie slēgšanas laiki:

- SP1 – ap plkst. 11:30
- SP2 – ap plkst. 14:00
- SP3 – ap plkst. 16:00
- SP4 – ap plkst. 17:00
- SP5 – ap plkst. 18:00

5. **Mantu nosūtīšana uz servisa punktiem.** Organizatori nodrošinās jūsu mantu aizvešanu un atvešanu uz apvienoto servisa punktu SP1/SP3 un servisa punktu SP2. Tādā gadījumā jums sacensību centrā (norādītā vietā) līdz plkst. 9:00 jāatstāj maisiņš ar lietām, ko jūs gribat izmantot kādā no minētajiem servisa punktiem. Uz maisiņa vēlams uzrakstīt savu starta numuru. Jāņem vērā, ka maisiņus atpakaļ uz sacensību centru (tajā pašā norādītajā vietā) atvedīs tikai pēc kontrollaika beigām attiecīgajos servisa punktos.
6. Pēc **finiša** visiem dalībniekiem tiek nodrošināta ēdināšana. Tie dalībnieki, kuri MTB100 distanci veiks jau 5.reizi, finišā saņems speciālu suvenīru "MTB100 5x finisher". Sacensību centrā būs izvietota velo mazgātava. Būs iespēja izmantot pirtis.

MTB100 komanda jums visiem vēl izturību un veiksmi!